

15A Académie

STAGE ETE 2022

Pour TOUS les âges, TOUS les niveaux et TOUS les goûts
grâce au programme " Mon Tennis "



DATES

- Du lundi 04 au vendredi 08 juillet → Formule 2
- Du lundi 25 au vendredi 29 juillet → Formules 1,2,3 et 4
- Du lundi 08 aout au vendredi 12 aout → Formules 1,2
- Du lundi 15 au vendredi 19 aout → Formules 1,2 et 4



FORMULES

F1 Tennis intensif

Tennis de 9h à 16h

F2 Stage tennis - multisports

½ journée tennis - ½ journée multisports

F3 Stage tennis compétition

Echauffements, préparation physique, tactiques de simple, tactiques de double de 9 à 12h

Scouting + débriefing des matchs lors du tournoi de JALHAY (25 au 29/07) de 12h à 16h

F4 Stage adulte

Stage réservé au adultes



INFOS

Horaires

F1,F2,F3 → 9h à 16h

Garderie GRATUITE à partir de 8h15
jusque 16h45

Possibilité de repas sur place (5€/jour)

F4 → 18h30 à 20h30

Tarifs

F1,F2 → 85€ en journée complète / 50€
en demi journée (pour la semaine)

F3 → 100€ pour la semaine

F4 → 60€ pour la semaine

- Les prix sont pour la semaine
- Supplément de 15 euros si non membre du club
- Réduction de 5€ à partir du 2^{ème} enfant
- Intervention mutuelle

Cours particuliers

Sur demande

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Chignesse Jérôme 0479/36.01.33

Mail : academiejalhay@gmail.com

Aux valves du club house

Notre partenaire